達生編

達生編小引

胎產非患也。而難產則爲人患。人患不殄。則歸之於天。天何尤乎。亦唯求之人事而已。此編專爲難產而設。蓋區區一得之愚。亦卽區區一點眞誠之念。倘能熟看謹行。皆可先生如達。於是人患弭而天德叶。吳然知之而不言非也。聞之而不傳亦非也。　好生者見之。宜爲廣布。有力者重刻通行。無力者手鈔數冊。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞同與之一事。吾人利濟

為懷。原非求福。然積善餘慶。必有攸歸。達天德
也。但此編揣摩印證。委係無疑。凡重刻手鈔時。
不必改動。尤不必增入方藥。以相矛盾耳。

旹

康熙乙未天中節亟齋居士記于南昌郡署之
西堂

達生編大意

胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。又何俟今之多言。但或專精方藥。而未及其所以然。或略一及之。而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉卒之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮重複。以期於暢。使平日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世。產母嬰兒。同登壽域。豈不快哉。然亦特

曲遵古人之意而條達之非創爲異說也

一此編只是反覆以言其理至於方藥殊未之及偶載一二皆取先賢古方極平極穩者蓋極平常之事須用極平常之藥一切矜奇炫異之方概置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用之矣倘必欲用則他刻自有原不相妨

一凡胎前臨產產後調護之法一一備載不厭煩複蓋原係家居日用閨房瑣屑之事一有不到皆足致病與其服藥于病後曷若致謹于平時

一此編言語俚俗。未免見笑大方。但原爲婦人而設。識字者固不必言。不識字者。令人誦之。皆可通曉。然須平時講令心中明白。臨時自有主張。不但產母宜知。一應老幼男婦皆當知之。與其看戲文。聽說書。不如此等有益也。

一此編雖其所當知。而富貴之家。尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。到此時纔一知覺。卽不能耐。點燈着火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷

成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脉未離經。胎未轉下。卽便坐草。及至不順。奇方珍藥。紛紛亂投。以致母子兩悞者多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。

一胎產之書。可以汗牛。今此戔戔。特爲難產而設。其胎前產後。特略載一二。以存其概而已。若已此編。足以盡之。則重予過矣。

一開卷卽載臨產者。何盡臨時倉卒。不及細撿。因以切要者載之首篇。且令開門見山。人人熟智。

專意行持。自可無悞。若平時講說。原不妨從保胎順序看之也。

一試痛一篇。尤爲緊要。蓋知試痛之悞。方知正生之易。正與臨產一篇。互相表裏。最宜細看。仍叅先賢格言之足相發明者數條載之。聊以徵予言之不謬。然嘗鼎一臠。亦足以知其槩矣。

一語云。勿以善小而不爲。此篇固小之小者。然誠有見于胎產爲生人之始。隨時隨地。體驗而成。且身經目擊。口授耳聞。千試不爽。忘其猥陋。出

以語人。漏萬之譏。固所不免。世之君子。原其心焉可矣。

西泠拙園何鍾台參訂

○原生

天地之大德曰生。生生之德無往不在。要之莫大于生人。夫胎產固生人之始也。是以名之曰生生也者。天地自然之理。如目視而耳聽手持而足行。至平至易。不待勉强而無難者也。然今之世往往以難產聞者。得無以人事之失而損其天耶。夫天豈以生道殺人哉。必不然矣。因思人爲至靈。何有于物。物之生也莫或難之。故草木之甲以時。鳥鷇之出以日。豈復有導

何云至理名言木

經人道

之者哉。自然而然。不待勉强。于人何獨不然。有童子骨鯁于喉。百方不出。舉室徬徨。一嫗視之曰無異也。令靜卧。飼以漿糜。三日自出而無所苦。可以知其理矣。骨鯁者人事也。尚可以天勝之。而況天道之常與自然之極者乎。事本易也。而自難之。事本常也。而或異之。無惑乎其然矣。繼持此理消息行之。百試之下無一失者。而多不用藥。由此敝唇焦舌。以告同人。頗蒙相信。數年以來。一邑之間。產難者蓋寡矣。獨惜一隅不能遍及。茲漫述成帙。剞劂布之。夫豈能有補乎

生之外哉。惟願順承天休。而毋以人事撓之。以各遂其生而已。

○臨產

六字眞言。　一曰睡。　二曰忍痛。　三曰慢臨盆。

初覺腹疼。先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看疼一陣不了。又疼。一連五七陣。漸疼漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。若疼得慢。則是試疼。只管安眠穩食不可亂動。此處極要着意留心。乃是第一關頭。不

可忍略。若認作正產。胡亂臨盆。則錯到底矣。此。時。第。一。要。忍。疼。爲。主。不問是試疼。是生產。忍住疼。照常吃飯。睡。覺。疼得極熱。自然易生。且試疼與正產。亦要疼久。看其緊慢。方辨得清。千。萬。不。可。輕。易臨。盆。坐。草。揉。腰。擦。肚。至囑至囑。再站時宜穩站坐時宜正坐。不。可。將。身。左。右。擺。扭。須知此處要自家作主。他人替不得。與自家性命相關。與別人毫無干涉

到。此。時。必。要。養。神。惜。力。爲。主。能上床安睡。閉目養神

最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立片時。爽若稍緩。又上床睡。總以睡為第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易于轉動。且大人睡下。小兒亦是睡下。轉身更不費力。蓋大人宜惜力。小兒亦宜惜力。以待臨時用之。切記切記。

無論遲早。切不可輕易臨盆用力。切不可聽穩婆說。孩兒頭已在此。以致臨盆早了。悞盡大事。此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須着急。因恐小兒力薄。其轉身時。用力已盡。及到產門。不

能得出。或亦有之。宜稍用力一陣助之。則脫然而下。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節一時俱開。水到渠成。不假勉强。及至生下。即產母亦不知其所以然矣。

或曰大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉了。但不必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身向下。腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身到產門。頭向下。脚向上。倒懸

何云神解

而出若小兒未曾轉身用力一逼則腳先出以爲
詫異且贈之美名曰腳踏蓮花生或轉身未定時
用力一逼則橫臥腹中一手先出又名之曰討鹽
生即或轉身向下略不條直用力略早亦或左或
右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆是時候
未到妄自用力之故奉勸世人萬萬不可用力然
亦非全不用力但當用力只有一盞茶時耳其餘
皆不可亂動者也即如大便未到其時縱用力亦
不能出而況于人乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎。曰此時自是不同。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜異常。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。眞其時矣。當于此時臨盆用力一陣。母子分張。何難之有。

或曰小兒會鑽出之說。到底未敢全信。不知古人曾言及否。曰古人立言不過撮其大要。安能事事[illegible]悉言之。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落四字。即知小兒自會鑽出。觀揠苗助長四字。即知將試痛

認作正生之弊矣夫哺雞日足自能啄殼而出豈有催生之神藥穩婆之妙手乎古人謂有遲至三四年而後生者此是不肯鑽出耳既自不肯鑽出誰能強之自要鑽出誰能禦之

何云格物之理習焉不察化工

點出朽腐神奇

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時可不妨否曰不妨若果當其時必無不出之理然或偶有不出者則是小兒力盡不能得出宜令上床安睡使小兒在腹中亦安睡歇力少刻自然生矣

或曰倘或兒到產門而大人睡下豈不有礙曰更好

蓋小兒向下時。而大人坐立。則小兒倒懸矣。豈能久待。今大人睡下。兒亦睡下。有何妨碍。又曰倘或悶壞奈何。曰他十箇月不悶。今乃悶乎。（何云神解）

或問忍疼過久。或亦不妙。曰最妙。從不聞婦人私產而難產者。或謂有神護佑。非也。總因胎起于私。怕人知覺。只得極力忍疼。疼到没奈何時。自脫然而出。其理甚明。有何疑處。（何云見得明辨得透。真是無堅不破。）

或曰不宜用力。已聞教矣。不知先惧用力。已致横生倒產。有法治之否。曰急令安睡。用大劑加味芎歸

湯服之將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若到此時仍不許他睡又或動手動腳亂吃方藥吾末如之何矣

或問盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產母平日氣虛及到臨時用力努掙渾身氣血下注以致腸隨兒下一次如此下次路熟又復如此若能等待瓜熟蒂落之時何得有此怪異

或問有一痛便生令人措手不及者此又何也曰此

乃正理何足為異蓋胎氣已足母子兩分兒自要出雖欲留之而不可得人人皆是如此此皆各有此一時只要忍耐得住等待此一時耳

或曰穩婆不必用乎曰既有此輩亦不能不用但要我用他不可他用我全憑自家作主不可聽命于彼耳大約此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或令揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞不肯安靜更有一等狡惡之婦

借此居奇射利。禍不忍言矣。按吳越之間。謂之穩婆。江淮間謂之收生婆。徽寧間謂之接生婆。按收接二字之義。因其年老慣熟。令之接兒落地收見上牀耳。原非要他動手動脚也。每見富貴之家。預將穩婆留在家中。及到臨時。稍不快利。前門後戶。接到無數。紛紛擾擾。炒成一片。所謂天下本無事。庸人自擾之。

或問臨時有經驗之藥。亦可用否。曰不用。從前奇方。莫過鼠腎兎腦丸。今時盛行。莫過回生丹。非謂其

不效而不用也總用不着耳既不用力又不動手又有壢法佐之他自會生何消用藥縱有不順壢爲上策

或問服藥有益無損否曰安得無損鼠兎二丸大耗氣而兼損血回生丹大破血而兼損氣蓋鼠兎例用香竄之藥產時百脉解散氣血虧虛服此散氣藥兒已出而香未消其損多矣且令毛竅開張招風入內禍不可言回生丹以大黃紅花爲君其餘亦多消導之品血已耗而又大破之多致產後發

熱等病。遺患無窮。都只謂產後失調。誰復歸咎于藥。按此數方古今稱爲神靈奇寶者。尚然如此。其他可知。送藥者本是善念。但知其利。不知其害耳。

或問總無可用之藥乎。曰有。只須加味芎歸湯佛手散二方。用之不盡矣。蓋產時全要血足。血一足如舟之得水。何患不行。惟恐產母血少。又或胞漿早破。以致乾澁耳。今二方皆大用芎歸。使宿血頓去。新血驟生。藥味易得。隨地皆有。且使身體壯健。產後無病。眞正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理。

製此神丹。以利濟天下後世。奈世人貴耳賤目。以爲平常而不用。必求奇怪之藥而後用之。只要奇怪不論損益。豈不可歎。

或問依此。此言世間總無難產者耶。曰偶亦有之。或因母體素虛。胎養不足。血氣不完。或母病傷寒之後熱毒傷胎。又或夫婦同房太多。以致慾火傷胎。不日過食椒薑煎炒熱物。火毒傷胎。以及跌撲損傷皆致難產。多令胎死腹中。除此之外。無難產者矣。又有嚴寒天氣。滴水成冰之時。貧家房中火氣微

薄。以致血寒凝滯。亦令不出。然。此。亦。因。臨。盆。太。早。去衣久坐之故耳。若令擁被安𠘧。待時而產。豈有此患。

凡生產艱難。或天寒。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣物包裹。再用香油紙撚。將臍帶慢慢燒斷。煖氣入腹。漸漸作聲而活。倘或先剪斷臍帶則無救矣。

或問臨產時飲食如何。曰此時心內憂疑。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全。要。好。飲。食。調。理。但不宜過于肥膩耳。倘不能食。只將鷄鴨湯肉湯之類。

吹去油澄清。頻頻飲之。亦能壯助精神。人以食為命。豈可一日闕乎。

○宜忌

臨產時。宜老成安靜二三人伺候。不必多。一切親族婦女。俱婉言謝却。勿令入房。夏月更不宜多人在房。熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。房中宜輕行輕語。不宜多話。令其得睡為妙。第一要勸其放心安靜。忍痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。皆能令其憂疑擾亂。以

致悞事。

房中宜安。靜。如。常。不得當面求神許願。叫天叫地。

穩婆只宜一人入房。且令在傍靜坐。勿得混鬧。

飲食宜頻頻少與。或雞鴨肚肺等清湯更妙。

房中冬設火盆。以禦寒氣。夏月多貯井水。以收熱氣井水仍頻換之。

○試痛

或問試痛何故。曰兒到七八箇月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以

此大動而痛。此等十胎而五。不足爲奇。只宜照常穩食安眠。一二日自然安靜。或痛之不止。用安胎藥一二服自止。此後近則數日。遠則月餘。甚至再過三四箇月纔產。人多不知。輕易臨盆。終日坐立。（何云。觀此令人爽然。罹此弊者。方自知之。）不令睡倒。或抱腰擦肚。或用手拖。或用藥打生生。將兒取出。母則九死一生。兒則十胎九殀。慘不可言。世間難產。皆此故也。蓋胎養不足。氣血不全。如（何云。頑石點頭。）剖卵出雛。裂繭出蛹。寧可活乎。只說小兒難養。誰復根究到此。

又有受寒及傷食而腹痛者。不可

不知

或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生也一陣慢一陣或作緊作慢皆試痛也

或問傷食與受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有堅硬處寒痛多在臍下綿綿而痛不增不減得熱物而稍緩是也

或曰試痛亦有或未必多曰甚多曰何以見之曰以今之難產者多也

或問將試痛認作正生其害如此倘將正生認作試

痛。以致過時。不亦有害乎。曰。無。害。果當其時。小兒。自。會。鑽。出。縱或過時。不過落在褲中生在床上而已。有何大害而如此諄諄乎。

驗案

前大僕卿霍山張公三君葆華繼夫人。年輕體壯。孕必八箇月而產。產必數日百苦而下。生女及過百殀。再。孕。再。產。再。殀。皆。同。予謂後當產宜相鬭。明年又八箇月。坐草三日不下。忽憶予言。飛輿相召。中途逢驅車者。云迎其父母作永訣。計比至已夜分

矣診之脉未離經人餘殘喘穩婆在傍問之曰兒頭已抵產門不得出耳予急令安卧且戒勿擾與安胎藥明晨主人出笑而不言問之曰好了予曰昨言見頭已抵產門今若何曰不見了大笑而別後此百二十日計十一足月生男謂余爲父今八歲矣始知前此皆生生取出以體壯年輕倖保母命耳

在張宅日邑庠程以學邀至其家有寵人坐草二日而不生亦與安胎藥越十六日生女

太學戴諱時濟與予比隣契好。先是令弟媳一產三男。母子俱隕。一猶在腹。今又婢孕。其腹膨脝頗患之。比產先令安卧。與加味芎歸湯。每隔半日而產積日半。三子俱生。康熙四十八年安撫葉公具題。

陳氏妻生產九日夜不下。一息尚存。聞余有兔腦丸。踵門求藥。余問之。亦曰頭逼產門不得出。諭令安卧。再來取藥。強而後去。歸述予言。果依法上床仰睡。繼與加味芎歸湯。明日生下。母子兩全。 按此

皆產母非時用力逼令橫在腹中耳豈有人倒懸十日而倘得生者乎

昔一婦產兒手出不得入穩婆礪刃以須予見而惻然急令安臥與大劑芎歸湯徐徐托之手入明旦生下母子皆安右臂紫黑數月而後消

達生編　下

○保胎

保胎以絶慾爲第一義其次亦宜節慾葢慾寡則心清胎氣寧謐不特胎安且易生易育少病而多壽保胎又宜小勞爲妙試看鄉間農婦僕婢下人墮胎甚少以勞故也葢勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以爲常以後雖有些微閃挫不至壞事倘安逸不動則筋骨柔脆氣血不行略有閃挫隨至墮落然非胎後方勞正謂平日不宜安逸耳若平

日安逸。及孕後方勞。適足損胎。何筋骨堅強之有耶。夫敬姜百乘之家也。老而猶績。尋常富貴年少力强。正宜勤事。豈可暇逸以自病乎。

孕已知覺。卽宜用布一幅。六七寸。濶長視人肥瘦約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時。纔解去。若是試痛。仍不宜解。此有二妙。胎未長成。得此則腰督有力。些須閃挫。不致動胎。其一。常令腹中窄狹。及至解開。則腹中乍寬。轉身容易。此法吾鄉頗有知者。特爲廣之。

有孕後。睡時須要兩邊換睡。不可常側一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道而出不難矣。

○飲食

保胎藥餌。諸書皆載。不必再陳。但飲食一道。殊未之及。玆略言之。飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。即在貧家。頗爲不乏。但富貴之人。平日肥甘厭足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。

宜食諸物　猪肚多用　肺　雞　鴨　鯽魚　淡鯗

海參　白菜　菠蔆　筍（少用）麻油　腐衣（二味多用）

蓮子　熟藕　山藥　芡實

諸味總宜潔治。多用清湯。吹去浮油。飲之最佳。俱宜白煮。忌用油煎。此多爲膏粱之人言之耳。若藜藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何淡泊之有。但六七箇月後。腐衣麻油二物。最宜多用。京坊日日食之。麻油解毒。腐衣滑胎。且清且補。貧富皆宜。允爲上品。積食一二百張。則首生如達矣。或以麻油拌食更妙。但麻油不宜嫩熟

忌食諸物　椒　薑　煎炒　野味　異味　猪肝　犬　驢　騾　馬　自死肉　猪血　蟹脚魚　蝦蟇　鱔魚　勿多飲酒　勿亂服藥

又孕娠禁忌　一切宰殺兇惡之事不宜看　修造興工動土不可看　龜　兎俱不可見

○小産

小産者。謂胎已墮下之後。一切調理。並如産後法。便産須知云。小産不可輕視。其將養須過于正産十倍可也。

薛立齋先生云小產重于大產蓋大產如栗熟自脫小產如生採破其皮殼斷其根蒂也但人往往輕忽死者多矣

小產後數日忽然渾身大熱面紅眼赤口大渴欲飲凉水晝夜不息此血虛之症宜用當歸補血湯以補其血若認作傷寒而用石膏芩連等寒凉之藥則必死矣方見後

○產後

產後調理諸書論之詳矣茲不復贅但取一二吃緊

及所未言者。存之以備採擇。

產後上床宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜豎起。勿伸直。隨飲熱童便一盞。只宜閉目靜養。勿令熟睡。恐倦極熟睡。血氣上壅。因而眩暈。然不宜高聲急呼。以致驚恐。

四壁宜遮風。腹中不問有痛無痛。俱用熱童便和熱酒各半。每次一杯。一日進三五次。三日而止。酒亦不宜多。若無大病。只是如此。不必服藥。

產後宜用鐵秤錘。或溪中白石子。燒紅入醋。令醋氣

入鼻。以免血暈。且收歛神氣。又能解穢。每日三四次。亦三日止。

或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用韭菜一把。切碎。放有嘴壺瓶內。以煎滾熱醋一大碗灌入。密札大口。扶起產婦。以壺嘴向鼻。遠遠熏之。

生男生女。夫命所招。蓋百世禋祀。以夫家爲主。與婦人何干。倘或連胎生女。此亦人事之常。不可在旁咨嗟歎息。令其氣苦。曾見有不明公姑。愚蠢夫壻。將婦報怨。每每致病傷生。可笑可恨。凡此只宜寬

慰爲主。又有將女溺死者。忍心害理。後嗣不昌
産後各處風俗不同。或用紅砂糖。或用山查。或用吳
茱萸。或用胡椒煎水飲之。總莫妙于熱酒對童便
或腹痛之甚。用生化湯一服。無不愈者
産後飲食。各處不同。徽俗纔上床。即與肥雞乾飯。吳
俗率與虀粥。甚至有彌月而後茹葷者。皆不通可
笑。蓋徽俗終年食粥。産後胃弱。驟與雞飯。殊不相
宜。然其患猶小。吳中終年食飯。至産後腸胃空虛。
正宜滋味調養。以生氣血。轉令食虀食粥。習俗移

人牢不可破說亦不信予意必有以此傷生者習焉而不察耳及至虛弱發熱咳嗽此大虛也血脫益氣急宜大劑參芪驟補猶可挽回却又謂之産勞且與滋陰降火以至于死而不悟良可歎也

或問必如何調理而後可曰粥時吃粥飯時吃飯三日內只用雞湯吹去浮油澄清飲之未可食雞七日內不可食猪肉一月內不可食猪油以其壅塞經絡令血氣不通耳其餘有何忌乎

雞子有去瘀生新之能食之甚宜但要煮極透不妨

從朝至暮。然後取起食之。有益。若糖心雞蛋。乃。是。生。物。凝滯損人。斷不可吃。　鴨子不可食

或問食物必要去油取其清耶。曰然。不但要清。且要要淡。蓋清淡之味。本乎天。能生精神。濁則否矣。

或曰何以驗之。曰產婦宜飲淡酒。宜食淡味。若飲醇酒。食醎味。皆令燒乾無乳。此清濁之驗也。但不得如吳俗。令食虀粥。矯枉過直耳。

○胎死腹中

死胎只宜佛手散。服之自下。或不下。再用平胃散一

服。加朴硝二三錢。能令化下。極易耳。古人立法。各有精義。且經屢驗。不吾欺也。勿用奇方怪藥。以傷母命。

或問何以知其胎死。曰面赤舌青。母活子死。面青舌赤。子活母亡。面舌俱青。子母俱死。況死胎墜脹瘀痛。亦與常產不同。

○胞衣不下

或問胞衣不下何故。曰總是臨盆早之故。當產之時骨節開張。壯者數日而合。怯者彌月方合。今不待

其開而强出之。故胎出而骨眼隨閉。以致胞出不及耳。

又曰。問此乃極惡之症。可以損命。有諸。曰不妨。不必服藥。亦不必驚慌。若胞衣不出。急用粗麻線。將臍帶繫住。又將臍帶雙折。再繫一道。以微物墜住。再將臍帶剪斷。過三五日自痿縮乾小而下。累用有驗。只要與產母說知。放心不必驚恐。不可聽穩婆妄用手取。多有因此而傷生者。愼之愼之。

○乳少

乳少者。血虛之故。如產母去血過多。又或產前有病。以及貧儉之家。僕婢下人。產後失于調養。血脉枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無乳。但服通脉湯自有乳。若亂用川山甲王不畱行等物。往往不效。即或勉强打通。乳汁清薄。令兒不壽。且損傷氣血。產後多病。不久便乾。反爲不美。

○格言

大全方曰。婦人懷孕。有七八箇月生者。有一年二年乃至四年而後生者。不可不知。

楊子建十產論。可謂詳悉之極。予之所論。多本于此。但惜稍冗。匆卒視之。安能得其要乎。謹錄傷胎篇。亦足以盡之矣。

今有未產一月以前。忽然臍腹疼痛。有如欲產。仍却無事。是名試月。非正產也。但未有正產之候。切不可令人抱腰。產母亦不可妄亂用力。葢兒身未順。收生之婦。却教產母虛亂用力。兒身方纔轉動。却被產母用力一逼。使兒錯路。或橫或倒。不能正生。皆因產母用力未當之所致。凡產母用力。須待

兒子順身。臨逼門戶。方始用力一送。令兒下生。此方是產母之用力當也。若未至正產之候。而用力傷早。并妄服藥餌。令兒下生。譬如揠苗助長。無益而有害矣。此名傷產。

薛院使云。欲產之時。覺腹內轉動。即當正身仰睡。待兒轉身向下。時時作痛。試捏產母手中指。節。或本節。跳動。方與臨盆。即產矣。

大旨云。大凡生產。自有時候。未見時候。切不可強服催生藥。

又云。切不可坐早。及令穩婆亂動手。

朱丹溪先生云。催生只用佛手散。最穩當。又效捷。

又云產後以大補氣血爲主。雖有他症。以末治之。

○方藥

加味芎歸湯　百試百驗。萬叫萬靈。眞神方也。

當歸一兩　川芎七錢　龜板手大一片醋炙研末　婦人頭髮如雞蛋大瓦上焙存性　水二碗。煎一碗。服如人行五里。卽生。死胎亦下。薛云。交骨不開者。陰氣虛也。用此方如神。

又云。上舍某之妻。產門不開。兩日未生。服此方

一劑。即時而產。上舍傳此方。用之者無不驗。

佛手散　治六七箇月後。因事跌磕傷胎。或子死腹中。疼痛不已。口噤昏悶。或心腹飽滿。血上衝心者。服之生胎即安。死胎即下。又治橫生倒產。及產後腹疼發熱頭疼。逐敗血。生新血。能除諸疾。

當歸五錢　川芎一錢　水七分酒三分同煎七分。

如橫生倒產。子死腹中者。加黑馬料豆一合。炒焦熟。乘熱淬入水中。加童便一半煎服。少刻再服。

平胃散

一本川芎四錢

蒼术三錢米泔浸炒　厚朴三錢姜汁炒　陳皮三錢去白　甘草一錢二分

炒

治胎死腹中加朴硝二三錢即能化下

生化湯　治産後兒枕痛及惡露不行腹疼等症。

當歸六錢　川芎一錢　乾薑五分炒　桃仁五分不可多　甘草五分炒

水一鍾童便一鍾煎服若惡血已行腹痛已止減去桃仁再多服數服不防

安胎方

黄芪蜜炒　杜仲姜汁炒　茯苓各錢　黄芩一錢五分　白术生用五分

阿膠珠一錢　甘草三分　續斷八分　加糯米百粒。酒二杯水

二杯煎服。腹痛用急火煎。如胸中脹滿。加紫蘇八分陳皮八分下紅。加艾葉一錢地榆一錢阿膠多加或三四錢

安胎銀苧酒 治孕娠胎動欲墮。腹痛不可忍。及胎漏下血。

苧根二兩紋銀五兩酒一碗如無苧之處用茅草根五兩加水煎之

紫酒 治孕娠腰痛如折。

黑料豆二合炒焦熟白酒一大碗煎至七分空心服

當歸補血湯 治孕婦肌膚躁熱。目赤面紅。煩渴引飲。晝夜不息。六脉洪大而虛。重按全無。此脉虛血

虛也。若悞服白虎湯必死。此方大補陰血。退血虛發熱如神。

黃芪一兩（蜜炙） 當歸三錢 水二碗煎一碗 一服立愈（分兩不可

加減

華佗愈風散 治婦人產後中風。口噤手足抽掣。及角弓反張。或產後血暈不省人事。四肢強直。或心頭倒築。吐瀉欲死。

荊芥穗（除梗不用焙乾研末） 每服三錢。童便調。重湯頓溫服。如口噤不能灌入。則不研末。只將荊芥穗以童便

煎。放微溫。灌入鼻中。其效如神。

通脉湯　治乳少或無乳

黃芪一兩生用　當歸五錢　白芷五錢　七孔猪蹄一對。煮湯吹去浮油。煎藥一大碗。服之。覆面睡。即有乳。或未效。再一服。無不通矣。新產無乳者。不用猪蹄。只用水一半酒一半煎服。體壯者。加好紅花三五分。以消惡露。

附錄

保胎救產神效奇方　專治一切產症。未產能安[illegible]。產能催。倘有懷姙者。不拘月數。偶傷胎氣。腰疼腹痛。服之即止。其有血下勢欲小產者。危急之際[illegible]服即愈。再服全安。或十月正產。交骨不開。橫生逆下。以至六七日不產者。或嬰兒死于腹中。命在垂危者。切禁用穩婆手法。服此立刻即下。如臨月二三日前。覺行動不便。預服一二劑。可保萬全。每用亦不過二三劑即效。

全當歸一錢五分酒洗 真川芎一錢五分 生黃耆八分
川羌活五分 兔絲子一錢五分酒泡晒乾揀淨 荊芥穗八分
紫厚朴七分薑汁炒 川貝母一錢去心蒂研碎煎好方入
枳殼六分去穰麩炒 蘄艾七分醋炒 白芍藥一錢二分酒炒冬月只用
一錢 細甘草五分○加生薑三片○水二鍾煎八分復
渣水一鍾半煎六分○預服者空心服○臨產者隨時
服○藥品須揀道地○炮製如法○分兩必要照方秤准○
此係仙授奇方○屢試屢驗○不可妄意增減○

嬰兒初生攻去胎毒

橄欖 煆研細 硃砂 水飛過 二味等分。用生芝蘇一小撮嚼爛。和前末爲丸。塞小兒口內。聽其嚥乳嚥下。藥至大腸。卽下黑糞。去盡爲度。未盡再服。若未出痘小兒。製服。亦取去盡黑糞。發痘必稀解毒鎮驚。孩提上藥也。

小兒稀痘經驗方

羌活五分　生地五分　防風五分　麻黃五分　黃栢五分

升麻五分　黃連三分　歸身三分　生甘草三分　川芎

二分　藁本二分　蒼朮二分　黃芩二分酒浸　柴胡二分
乾葛二分　紅花一分　細辛一分　蘇木一分　白朮一分
陳皮一分　連翹五釐　吳茱萸五釐　右藥二十二味
合一劑。每逢立春立夏立秋立冬前一日晚刻用
水二鍾。煎至八分。將細紗一方覆碗口露一宿天
陰露房簷下。次早溫服。一年服四劑。更不必服。然
服後腹泄。則胎毒去。服第二劑則不泄。有初劑不
泄者。則胎毒輕也。有服而發熱者。則胎毒重也。胆、
過全四劑者。可永不出痘。一二劑者出痘必稀。此

方屢用必效。切弗加減。

達生一編。專爲胎產而設。天地間無一日無胎產之時。無一家無胎產之事。宜其家喻戶曉。如日用飲食之不待講求。而往往多有難產者。良由婦人生長閨中。平時少調攝之方。臨期無鎮定之見。驚慌謬妄。以致生產不順者有之。此襄平亟齋朱公所爲俗情關以至理人事。纂以天機。而取達生以名是編之義也。顧是書施送者頗多。然或意取流通。校讐未審。又或間有竄易。稍紊原書之舊。余所見者。惟秀水汪氏刻本爲善。且附有何氏評點。使閱者一覽了然。更爲便

捷。因彷其式重付欹劂以傳。至便產稀痘諸方。雖集中不載而屢試屢驗信用勿疑者。採摭一二。但不欲混入原書以失本來面目。另附錄于後。以廣好生之本指云。

旹

乾隆三十九年歲次甲午孟秋月復齋主人書於瀦灘書屋